

Et cuides tu i la teva pell?

TERÀPIES ALTERNATIVES
MAGDA SOLÉ
info@terapia-parbio.com



PAR BIO
MAGDA SOLÉ
TERÀPIES ALTERNATIVES

Segurament l'aparell digestiu no és el primer que et ve al cap quan penses en una pell radiant. Però, sabies que el tipus d'alimentació que seguim és una de les primeres coses que influeix en la pell?

La manca de vitamines i altres nutrients, una alimentació baixa en greix i uns nivells baixos de bacteris probiòtics poden tenir un impacte negatiu en la nostra pell.

Avui repassem la importància que té en la nostra pell una bona alimentació, les conseqüències d'un consum d'aliments no adequat i la manera en què podem contribuir a millorar el nostre cutis amb uns bons productes sense productes químics.

Manca de vitamines i altres nutrients

Una mala digestió també pot manifestar-se en la pell com a resultat d'uns nivells baixos de nutrients liposolubles: vitamines A, K, D i E i carotenoides.

La vitamina A es troba en els ous, el fetge, els avocats,

La manca de carotenoides i de vitamines A, K, D i E es pot manifestar a la pell

el moniato i la carabassa i la manca d'aquesta vitamina afavoreix l'aparició d'acne.

La vitamina K es troba en els rovells d'ou, els productes lactis, el iogurt, els olis de peix i les verdures de fulla verda. Un nivell baix de vitamina K afavoreix l'aparició d'hematomes.

La vitamina E es troba en els espinacs, les bledes, els tomàquets secs, les llavors de gira-sol, el germen de blat, els avocats i les ametlles. Aquesta vitamina és l'encarregada de proporcionar a la pell un aspecte fresc i humit.

Els carotenoides són els pigments responsables del color vermell, groc i taronja de les fruites i verdures. Existeixen més d'un total de 600, tot i que el més conegut és la beta carotè, que es troba en els pebrots i les pastanagues.

Tria bé els teus aliments per garantir sempre les dosis necessàries d'aquests nutrients.

Consum de greixos

Sovint, tenir una pell seca és el resultat d'una alimentació baixa en greix.

No obstant això, tot i consumir peix gras, llavors i els seus olis, principals fonts de greixos saludables omega 3, és probable que també tinguis la pell seca.

Quina és la raó?

La lipasa és una proteïna o enzim digestiu que allibera el pàncrees i ajuda al cos a absorbir i digerir el greix i l'escassetat d'aquesta lipasa en el nostre organisme també



provoca sequedat a la pell.

Nivells baixos de bacteris probiòtics

Els bacteris probiòtics, bacteris beneficiosos, tenen un paper molt important en la salut digestiva.

Es troben principalment en els iogurts i productes fermentats, com la xucrut (col blanca fermentada en aigua amb sal).

Alguns problemes de pell associats a aquesta manca de bacteris inclouen inflamació, cicatrització lenta de ferides, propensió a les cremades solars i la rosàcia.

Incorporar aliments que contenen bacteris probiòtics en la teva dieta pot ajudar a millorar l'estat de la teva pell.

Això no obstant, els efectes són més ràpids quan es prenen en càpsules.

Tens problemes a la pell i has provat una infinitat de cremes sense obtenir els resultats desitjats? Ara saps que l'origen del problema pot estar en els aliments que consumeixes. Controla la teva alimentació, assegura't d'ingerir les quantitats necessàries de cada nutrient i, a poc a poc, la teva pell tornarà a lluir el seu millor aspecte.

A Par Bio tenim la cosmètica que treballa de dins cap a fora.

Fa més de 40 anys que Antonia Veiga va desenvolupar dos sorprenents formules terapèutiques innòcues i eficaces en moltes patologies que resulta casi inexplicable: acne, aftes, rosàcia, vitiligo, psoriasis, taques, micos, cremades, varius, pèrdua del cabell... y moltes altres.

Els tractaments convencionals sovint són molt agressius, deixen seqüeles i tampoc acaben del tot amb els problemes. Piabeli són uns productes 100% naturals, que es basa a desintoxicar des de dins.

Els problemes de pell no deixen de ser un reflex d'un ambient que dia a dia està més intoxicat. Tot en general està més contaminat i, d'altra banda, la majoria de les persones tenen un important nivell d'estrès. Una de les coses que caracteritza Piabeli és que combina una neteja profunda a través del sistema limfàtic amb productes que regeneren la pell. Aquesta combinació és molt poderosa i dona uns resultats impressionants. Piabeli no cura, ni fa miracles. Neteja, drena, proporciona uns nutrients molt ben escollits i la resta ho fa el mateix cos. Neteja la pell en profunditat i l'ajuda a renovar-se. És un producte que actua estimulando el funcionament òptim del mateix cos i actua en perfecta sinergia amb ell.

També com a cosmètic es troba molt per davant d'altres cosmètics naturals. La seva composició 100% natural fa que el seu us sigui tant intern (boca, sequedat vaginal, lligues ...) o extern com acne, rosàcies, vitiligo, psoriasis, taques, cremades, varius, caiguda de cabell i d'altres patologies.

Una bona elecció és un èxit garantit.



ÀREA MATERN INFANTIL

Des de 1947 amb tu.
AMB VOSALTRES



AMPLIEM EQUIP MÈDIC

HLA PERPETUO SOCORRO
C/Bísbe Meseguer, 3
Lleida - grupohla.com

Primera reconstrucció de bufeta intracorpòria d'un pacient a Catalunya amb cirurgia robòtica

Per primera vegada a Catalunya s'ha fet una cistectomia radical amb reconstrucció intracorpòria de la bufeta amb cirurgia robòtica en un pacient afectat de càncer.

Els encarregats de l'operació han estat cirurgians del Servei d'Urologia del Vall d'Hebron Barcelona Campus Hospitalari, que han extret i reconstruït la bufeta completament dins el cos del pacient, sense necessitat de cirurgia oberta. La intervenció va tenir lloc el 30 de maig amb l'assistència del sistema robòtic Da Vinci. El malalt va rebre l'alta hospitalària una setmana més tard. Vall d'Hebron és pioner en l'aplicació de la robòtica a la cirurgia urològica. Amb aquest procediment culmina el programa de cistectomia robòtica amb derivació intracorpòria iniciat l'any passat.

En casos com el d'aquest pacient amb càncer es recomana la cistectomia radical, és a dir, l'extracció de la bufeta conjuntament amb els ganglis que hi ha a la vora

i la derivació dels dos urèters per poder orinar. Aquesta derivació es fa habitualment a través d'un tros de l'intestí a una bossa situada fora del cos del pacient o bé es construeix una bufeta nova.

Fins ara, l'extracció de la bufeta es realitzava amb cirurgia robòtica, però per fer la construcció de la bufeta nova calia obrir al malalt. L'avenç del procediment que s'ha aplicat ara, doncs, és que no ha calgut fer noves incisions al pacient. Es tracta, segons Carles Raventós, cap de la Unitat de l'Uroteli del Servei d'Urologia Vall d'Hebron i responsable de l'operació, "d'una de les cirurgies més complexes" que fan en aquest centre.

Des de l'Hospital Vall d'Hebron s'apunta que la nova tècnica és mínimament invasiva, i que només deixa les cicatrius de l'entrada dels instruments robòtics. A més, només cal fer una petita incisió al cos del pacient per treure la bufeta malalta. Es tracta d'un gran avantatge de cara a la recuperació i evita les possibles complicacions derivades de la ci-



urgia oberta.

Amb aquest tipus d'intervenció els pacients poden rebre l'alta hospitalària abans, amb una estada de 6 - 7 dies davant els 10 - 15 dies habituals amb les altres

tècniques. A la vegada, recuperen abans el trànsit intestinal, es redueix el sagnat i, en el cas dels homes, es pot preservar la funció sexual. El primer malalt tractat, va evolucionar favorablement amb

rapidesa i va començar a menjar de forma precoç, tolerant els aliments sense problemes i rebent l'alta només una setmana després de la intervenció, segons s'apunta des de l'hospital.



CASANETA

NETEJA I MANTENIMENT

Tots els serveis de neteja per a la llar

- Netejes generals i manteniments
- Cuines i tapisseries
- Vidres i persianes
- Jardins, terrasses, comunitats, piscines, garatges i pàrquings

Raons per confiar

- Honradesa i seguretat
- Servei amb supervisió
- Preu econòmic

amb vosaltres... des de 2008!

C/ Vallcalent, 46 Lleida
(cantonada Pg. de Ronda)
973 26 24 24
casaneta@lleida.org

Experts i pacients demanen un pas endavant per acabar amb l'hepatitis C

L'Aliança per a l'Eliminació de les Hepatitis Víriques (Aehve), que agrupa a set societats científiques i associacions de pacients, ha sol·licitat als grups parlamentaris "un pas endavant" per acabar amb l'hepatitis C en les poblacions d'alt risc.

El coordinador de l'Aliança, Javier García-Samaniego, ha fet aquesta petició en una taula rodona dels Cursos d'Estiu de la Universitat Complutense de

Madrid (UCM) en l'Escorial sobre "Polítiques de Salut pública en poblacions d'alt risc per a l'eliminació de l'hepatitis C".

El coordinador de l'Aehve ha sol·licitat a totes les forces polítiques que demanin al Govern un pla per eliminar aquesta malaltia en poblacions de risc elevat, com el són els presos i pacients amb addiccions, on la prevalença de la infecció per VHC és fins a deu vegades su-

perior a la de la població general.

Segons García-Samaniego, l'extensió del tractament a tots els graus de fibrosi, aprovada en el passat Consell Interterritorial de Salut, "només cobrirà els seus objectius si va acompanyada de l'extensió de programes de garbellat que permetin avançar en el diagnòstic de les persones que estan infectades i no ho saben".



Salut i seguretat per les persones en el treball.

El servei de prevenció de riscos laborals responsable, proper i equilibrat.

Av. Pinyana, 1 · Lleida
Tel.: 973 270 518
www.spactiva.es

PAR
BIO+

MAGDA SOLÉ
TERÀPIES ALTERNATIVES

Piabeli



C/LLuis Companys nº2 Pral.4ª 25003 Lleida Tef.651999941