

## El cos crida el que la boca calla

TERÀPIES ALTERNATIVES  
MAGDA SOLÉ  
info@terapia-parbio.com



Les emocions són les grans oblidades a l'hora d'abordar la salut i, en canvi, són el motor que ens ajuda a moure'ns per avançar en la vida.

L'ésser humà és una unitat. No es pot separar el funcionament dels òrgans físics de les nostres sensacions internes.

Cada ésser té un camp magnètic (energia) i quan aquest no flueix correctament, és quan apareixen les malalties.

Les emocions són les responsables que el nostre camp magnètic no flueixi correctament. Per exemple, quan hem tingut experiències molt doloroses en la nostra vida que ens han causat patiment, aquestes emocions no s'alliberen i queden atrapades en el nostre cos.

Dr. Pau Pearsall, sosté que "la informació i l'energia són la mateixa cosa. Tot el que existeix té energia, i aquesta està plena d'informació i quan s'emmagatzema conforma la memòria cel·lular".

En la memòria de les nostres cèl·lules està registrat totes les vivències de la nostra vida i la informació guardada ens condiciona de tal manera que, ens predisposa a percebre i a comportar-nos d'una determinada manera.

Això afecta la forma en què nosaltres realitzem les nostres tasques rutinàries, la manera en què reaccionem a l'estrès i de com fem servir els desafiaments emocionals en les nostres vides.



### La memòria de les nostres cèl·lules ens predisposa a comportar-nos d'una manera

Dins de la memòria cel·lular estan emmagatzemades totes les emprems conscients i inconscients de comportaments inapropiats, que no ens permeten sentir-nos feliços, saludables i tampoc assolir els nostres objectius despertant al nostre potencial.

Però si els nostres cossos han estat creats per mantenir la salut, harmonia i connexió entre els nostres òrgans, quina és la raó per la qual les malalties es tornen cròniques?

Si els nostres cossos estan dissenyats per mantenir la vitalitat i la salut, per què això no succeeix naturalment?

Hi ha emocions perjudicials per a la salut? Quines són les que més ens perjudiquen?

Un 70% de les malalties de l'ésser humà vénen del camp de consciència emocional. Les malalties moltes vegades procedeixen d'emocions no processades, no expressades, reprimides.

La por, que és l'absència d'amor, és la gran malaltia, el comú denominador de bona part de les malalties que avui tenim. Quan la por es queda congelada afecta al ronyó, a les glàndules suprarenals, als ossos, a l'energia vital i pot convertir-se en pànic.

### La por, que és l'absència d'amor, és el comú denominador de les malalties que avui tenim

Quan el cos es queixa repetitivament, i no millora després de diversos tractaments, probablement es tracta del que en

medicina es coneix com a malaltia psicosomàtica i cal preguntar-se quina és l'emoció que hi ha darrere i que bloqueja el teu cos. Per exemple: el refredat regalima, quan el cos no plora (Quan no expressem el que pensem); el mal de coll taponat, quan no és possible comunicar les afliccions; l'estómac crema, quan la ràbia no aconsegueix sortir; el cos engreixa, quan la insatisfacció estreny (no trobem solucions); el mal de cap deprimeix, quan els dubtes augmenten; l'al·lèrgia apareix, quan som poc tolerants amb el que ens envolta; la pressió puja, quan la por et domina i, finalment, els genolls fan mal, quan el teu orgull no es doblega.

Els teus dolors callats com parlen en el teu cos? Sempre trobes algú que et pot ajudar a organitzar les idees, harmonitzar les sensacions i recuperar l'alegria?

Tots necessitem l'ajuda d'algú per entendre, orientar i dirigir aquestes emocions, però depèn principalment del nostre esforç personal per fer que succeeixin canvis positius a la nostra vida.



**HLA** Grupo  
Hospitalario  
Perpetuo Socorro

**ÀREA** MATERN  
INFANTIL

Des de 1947 amb tu.  
**AMB VOSALTRES**



AMPLIEM  
EQUIP  
MÈDIC

HLA PERPETUO SOCORRO  
C/ Bisbé Meseguer, 3  
Lleida - grupohla.com

# L'ull, l'òrgan del cos que abans envelleix

**La presbícia o vista cansada és una de les patologies visuals més freqüents i afecta el 100% de la població espanyola major de 50 anys segons l'OMS.**

Això ocorre perquè amb el pas dels anys, el cristal·lí, que és una de les lents naturals de l'ull va perdent la seva elasticitat i amb això la seva capacitat per enfocar les imatges. Un efecte visual que es caracteritza per la dificultat de veure correctament de prop.

**El cristal·lí va perdent elasticitat amb el pas dels anys**

“L'ull, juntament amb el cervell, és una de les parts més sofisticades del nostre cos. La seva sofisticació està subjecta a l'envelliment, que és un procés natural, però amb la tecnologia actual i mitjans molt sofisticats podem

recuperar la funcionalitat que el pas dels anys ens fan perdre. Es pot operar amb una cirurgia que no necessita hospitalització i que entre dos dies i una setmana, el pacient tindrà una visió d'alta resolució sense l'ús d'ulleres o lentilles” assegura el Dr. Rodríguez Prats, Director Mèdic d'Oftalvist Perpetuo Socorro de Lleida. “L'operació de vista cansada consisteix en la substitució del cristal·lí, que ha perdut la seva capacitat d'enfocament, per una lent multifocal artificial d'última generació que fa la mateixa funció. El més nou en aquest camp és la lent trifocal, amb la qual el pacient podrà enfocar tant de prop, des de lluny i a mitja distància” explica el doctor de l'hospital lleidatà del Grup HLA. Aquesta cirurgia és personalitzada per a cada pacient, ja que requereix complexos exàmens per arribar a fabricar el “vestit” que cadascun precisa.

Durant aquesta cirurgia ocular, a més del tractament clàssic mitjançant ultrasons, també es poden aplicar els anomenats làsers de femtosegundo, que ajuden a obtenir una excel·lència màxima en la realització de



**FOTO: Grup HLA / El grup hospitalari HLA ha realitzat durant aquest any més de 5000 cirurgies d'aquest tipus**

la cirurgia i minimitzar riscos. És a dir, aporta al cirurgià precisió de màxima exactitud. Aquestes lents d'última generació minimitzen l'efecte 'visió d'halos' que, en algunes ocasions, produeixen les lents multifocals. Les clíniques oftalmològiques (Oftalvist) del Grup HLA han realitzat durant

aquest any, més de 5000 cirurgies d'aquest tipus. Aquesta intervenció, després d'un previ examen oftalmològic del pacient, permet eliminar la necessitat d'ulleres de forma definitiva, per ser més exactes, fer-nos independents de les ulleres.

El Grup Hospitalari HLA dedi-

ca el mes d'agost a les malalties de la vista potenciant aquells factors, tècniques i consells que ajudin a la millora de la salut visual. Durant aquest any 2017 HLA dedica cada mes a diferents causes amb l'objectiu de fer costat a la vida saludable i la millora de la salut com a objectiu vital.

## Un estudi confirma que la contaminació per partícules dièsel pot exacerbar l'al·lèrgia per soja

Un estudi del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) demostra que la contaminació per partícules dièsel pot exacerbar l'al·lèrgia per soja. Concretament, una determinada quantitat de soja que per si sola no provoca al·lèrgia, quan s'administra en combinació amb partícules dièsel, fa que els animals d'experimentació desenvolupin asma. En l'estudi també han descobert que el mecanisme

que desencadena l'asma és diferent si aquesta és provocada per l'al·lèrgia pura a la soja o si ho és per la suma de soja i contaminació. La investigació, publicada a la revista 'Plos One', ha estat liderada per la cap del grup de recerca de Pneumologia del VHIR, la doctora Maria Jesús Cruz, i els doctors Xavier Muñoz, Susana Gómez i Daniel Álvarez, del mateix grup. “Quan hi ha més contaminació, les

persones al·lèrgiques a la soja poden patir més símptomes, com també les que ho són a altres proteïnes que hi ha a l'ambient”, afirma la doctora Cruz.

El grup de recerca va comprovar que perquè un animal d'experimentació desenvolupés asma era necessari que inhalés 5mg/ml de soja. Dosis inferiors, de 3mg/ml, no provocaven cap efecte, a l'igual que les partícules dièsel per si soles.

**CASANETA**

**NETEJA I MANTENIMENT**

Tots els serveis de neteja per a la llar

- Netejes generals i manteniments
- Cuines i tapisseries
- Vidres i persianes
- Jardins, terrasses, comunitats, piscines, garatges i pàrquings

**Raons per confiar**

- Honradesa i seguretat
- Servei amb supervisió
- Preu econòmic

*amb vosaltres... des de 2008!*

C/ Vallcalent, 46 Lleida (cantonada Pg. de Ronda)  
973 26 24 24  
casaneta@lleida.org  
www.casanetaservices.com

Salut i seguretat per les persones en el treball.

El servei de prevenció de riscos laborals responsable, proper i equilibrat.

Av. Pinyana, 1 · Lleida  
Tel.: 973 270 518  
www.spactiva.es

**MAGDA SOLÉ**  
TERÀPIES ALTERNATIVES

**TERÀPIES DE:**  
 BIOCuantica Energètica Aplicada  
 Biomagnetisme Mèdic  
 Auriculoteràpia  
 Magnetoteràpia  
 Pegats Magnètic per Aprimar

C/ Lluís Companys nº2 Pral.4ª 25003 Lleida Tef. 651 999 941